

# 爸爸的大东西又长又黑怎么办啊-面对父亲

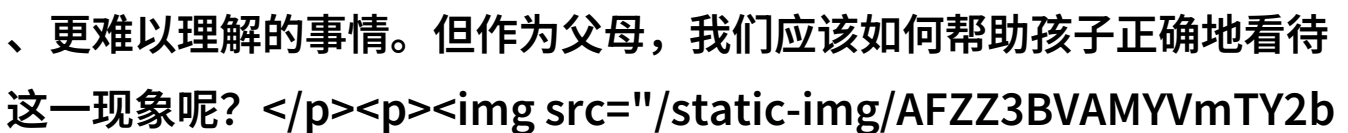
面对父亲的生理变化：如何理解和适应



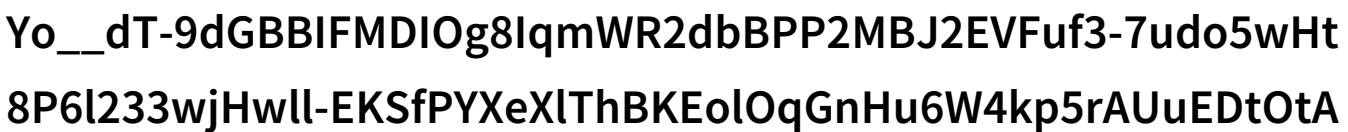
随着年龄的增长，许多人都会遇到一个让人困惑的问题——爸爸的大东西又长又黑怎么办啊？这不仅是

孩子们在童年时期经常会问到的问题，也是成年后很多父母需要面对的一个现实。这种生理变化通常与男性的老化有关，是男性荷尔蒙水平下降导致的一种自然现象。

对于孩子来说，这是一个很难以直视、更难以理解的事情。但作为父母，我们应该如何帮助孩子正确地看待这一现象呢？

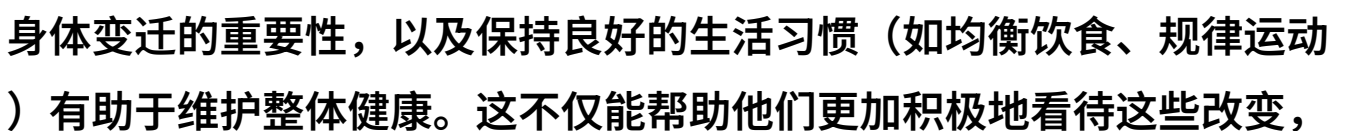




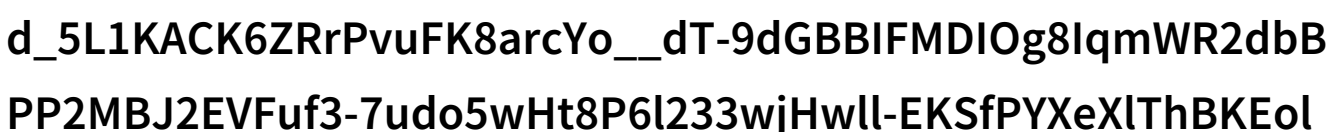


首先，开放沟通。父母可以通过简单而直接的方式来解释这个问题，让孩子知道这是身体上的正常变化，并不是因为某些行为或原因造成的。而且，这并不是个人的瑕疵，而是一种普遍存在于许多男人身上的情况。

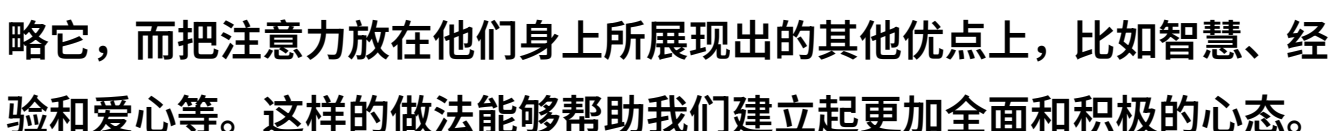
其次，教育与健康相关知识。告诉孩子了解身体变迁的重要性，以及保持良好的生活习惯（如均衡饮食、规律运动）有助于维护整体健康。这不仅能帮助他们更加积极地看待这些改变，还能培养出一种关注自身健康的人生态度。





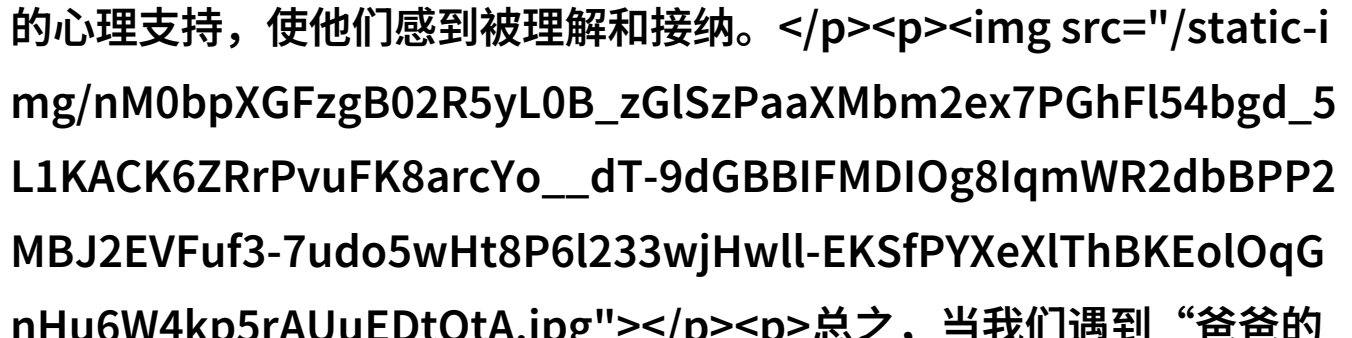


再者，鼓励正面的态度。当我们看到自己的父亲或其他成年男性出现这种状况时，可以选择忽略它，而把注意力放在他们身上所展现出的其他优点上，比如智慧、经验和爱心等。这样的做法能够帮助我们建立起更加全面和积极的心态。



最后，不要忘记寻求专业意见。如果家里有人因为这种事情感

到不安或者困扰，可以咨询医生的意见，以获得更专业的建议和支持。此外，对于那些可能因此产生情感波动或焦虑的人群，更应该提供必要的心理支持，使他们感到被理解和接纳。



总之，当我们遇到“爸爸的大东西又长又黑怎么办啊”这样的问题时，我们应当勇敢地面对，它并非不可接受，而是一种生命历程中的自然阶段。在处理中，我们还可以利用这个机会加深家庭成员间的情感联系，并为未来的健康生活打下坚实基础。

[下载本文pdf文件](/pdf/995125-爸爸的大东西又长又黑怎么办啊-面对父亲的生理变化如何理解和适应.pdf)