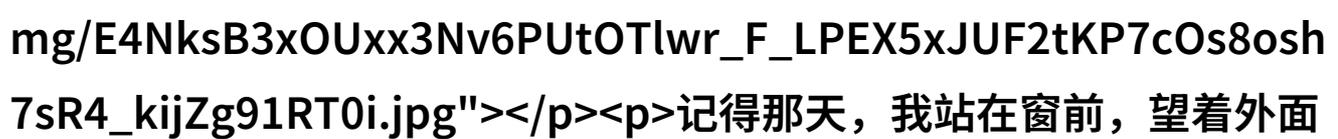


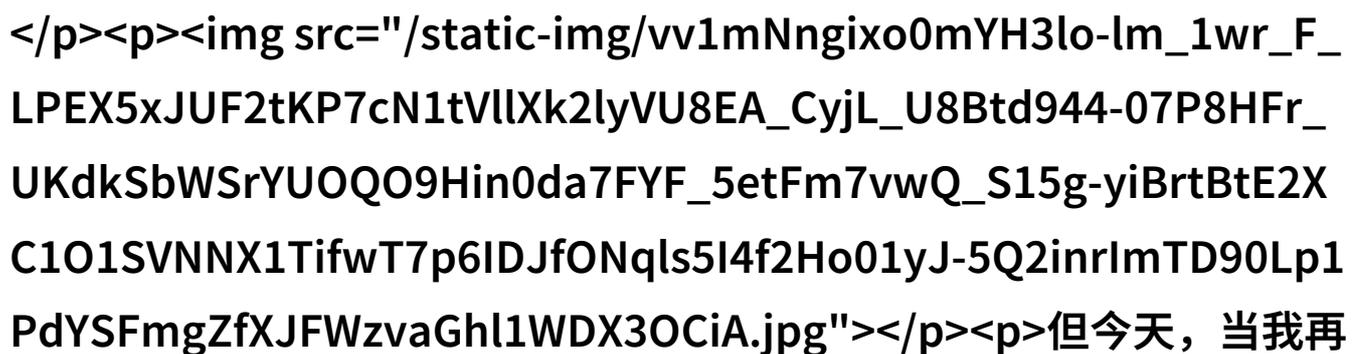
啊哈哈哼啊哈我是怎么因为一声叹息就改

我是怎么因为一声叹息就改变生活的



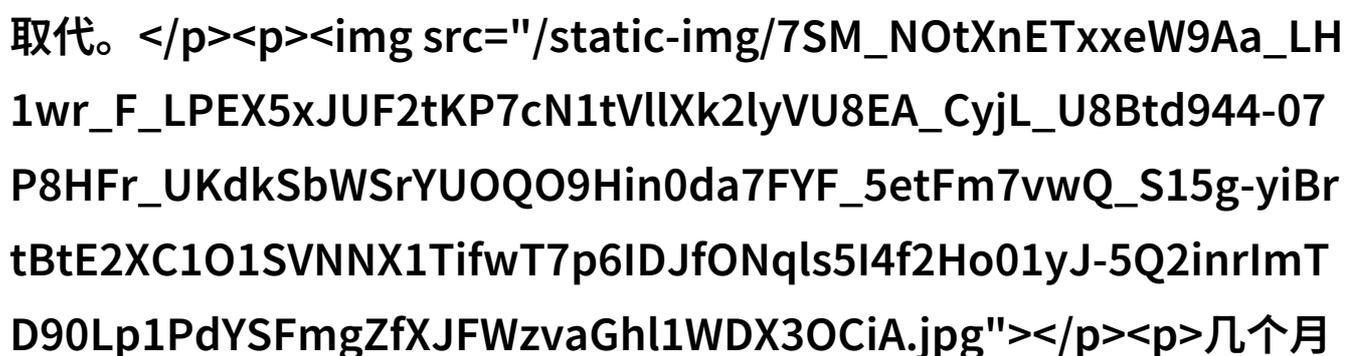
记得那天，我站在窗前，望着外面的世界，心中突然涌起一股无比的沮丧。啊哈哈哼啊哈，这个音节在我的心底回荡，就像是一个隐喻。我感到自己似乎走到了人生的一个十字路口，不知道该向哪个方向去。

我想起了自己的大学时代，那时候每当遇到困难或者失意，都会用这个声音来发泄。它像是对现实的一种抗议，一种不满，也是一种自嘲。那个时候，我以为只要能发出这声叹息，就能够暂时逃避问题，但实际上，它只是让我更加深陷其中。



但今天，当我再次听到这一串音符时，我意识到，这并不是解决问题的方式，而是我内心深处渴望变化的声音。这一次，我决定不再简单地表达出烦恼，而是要找出背后隐藏的问题，并勇敢地面对它们。

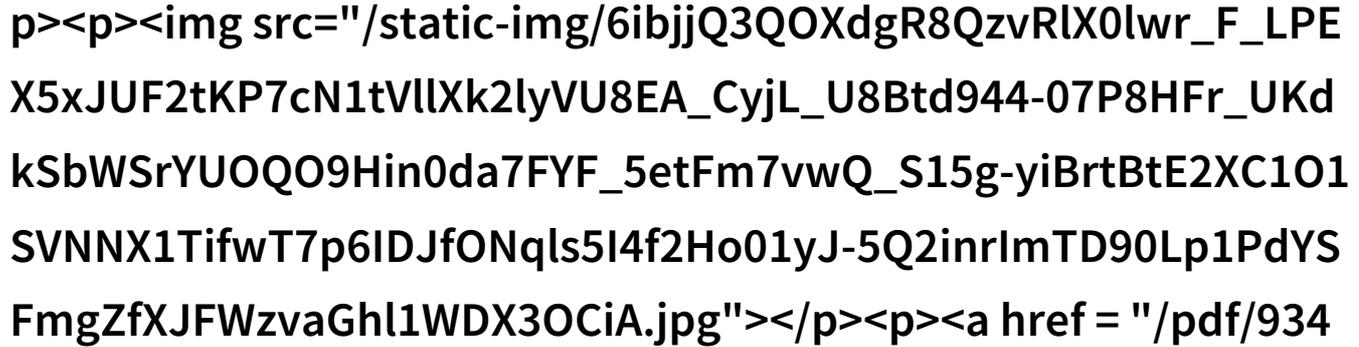
于是，我开始重新审视自己的生活，从小事做起，比如每天早晨的咖啡选择，或是在工作中如何更有效率。我发现，即使是一些看似微不足道的小事情，也可能带来巨大的影响。当我学会了如何更好地管理这些细节的时候，那声“啊哈哈哼啊哈”渐渐消失了，因为它已经被更有力量和积极的情绪所取代。



几个月过去了，我的生活发生了显著的变化。我不再仅仅是被日常琐事所困扰

，而是变得更加自信和有主见。当有人问及这段时间里最大的改变是什么时，我笑着告诉他们，是那句曾经让人生如此痛苦的话语现在变成了开启新篇章的一个触动点。

从此以后，每当我感到沮丧或迷茫，只需听听那熟悉的声音，再次提醒自己：即便是在最艰难的情况下，也总有一线希望等待着你去探索 and 实现。而且，在这过程中，你会发现，最终那些“啊哈哈哼啊哈”的声音将成为你成功旅程上的指南针。



[下载本文pdf文件](/pdf/934391-啊哈哈哼啊哈我是怎么因为一声叹息就改变生活的.pdf)