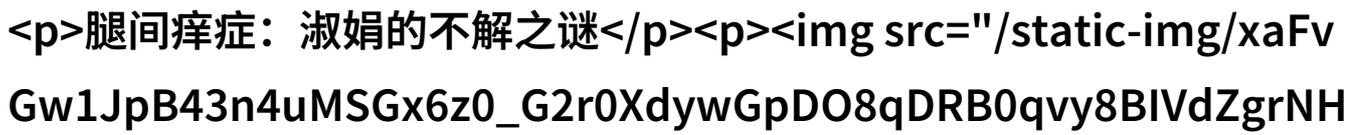


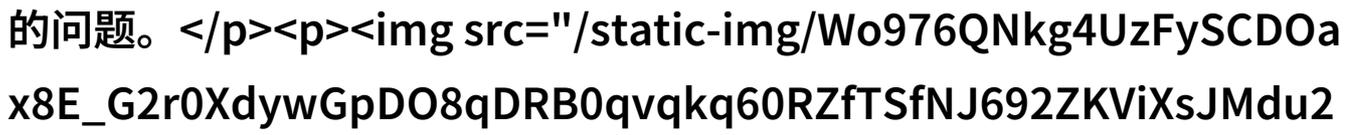
# 腿间痒症淑娟的不解之谜

腿间痒症：淑娟的不解之谜

在一个平凡的春日，淑娟正在家中忙碌着

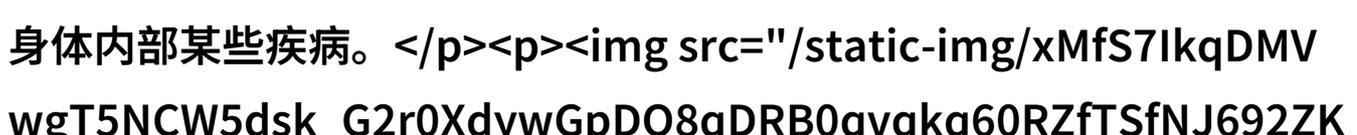
，她突然感觉到一种难以抗拒的强烈刺激感，从她的两腿间开始蔓延开来。这种感觉就像是一只蚊子在不断地啃咬，却又没有实际触碰到任何东西。淑娟两legs间又痒了，这个问题让她感到非常困扰。

首先，淑娟尝试用手指轻轻拍打自己的腿部，以此来缓解那阵阵刺激。但是，每当她稍微放松一下，那种奇怪的感觉就会再次出现。这时，她意识到这个问题可能并不是简单的一个皮肤病变，而是一个需要深入探究的问题。

接着，淑娟决定去医院看医生。医生进行了一系列检查

，并询问了她的生活习惯和饮食偏好。在了解了这些信息后，医生提出了一个可能性：这可能是由于某些食物引起的过敏反应。

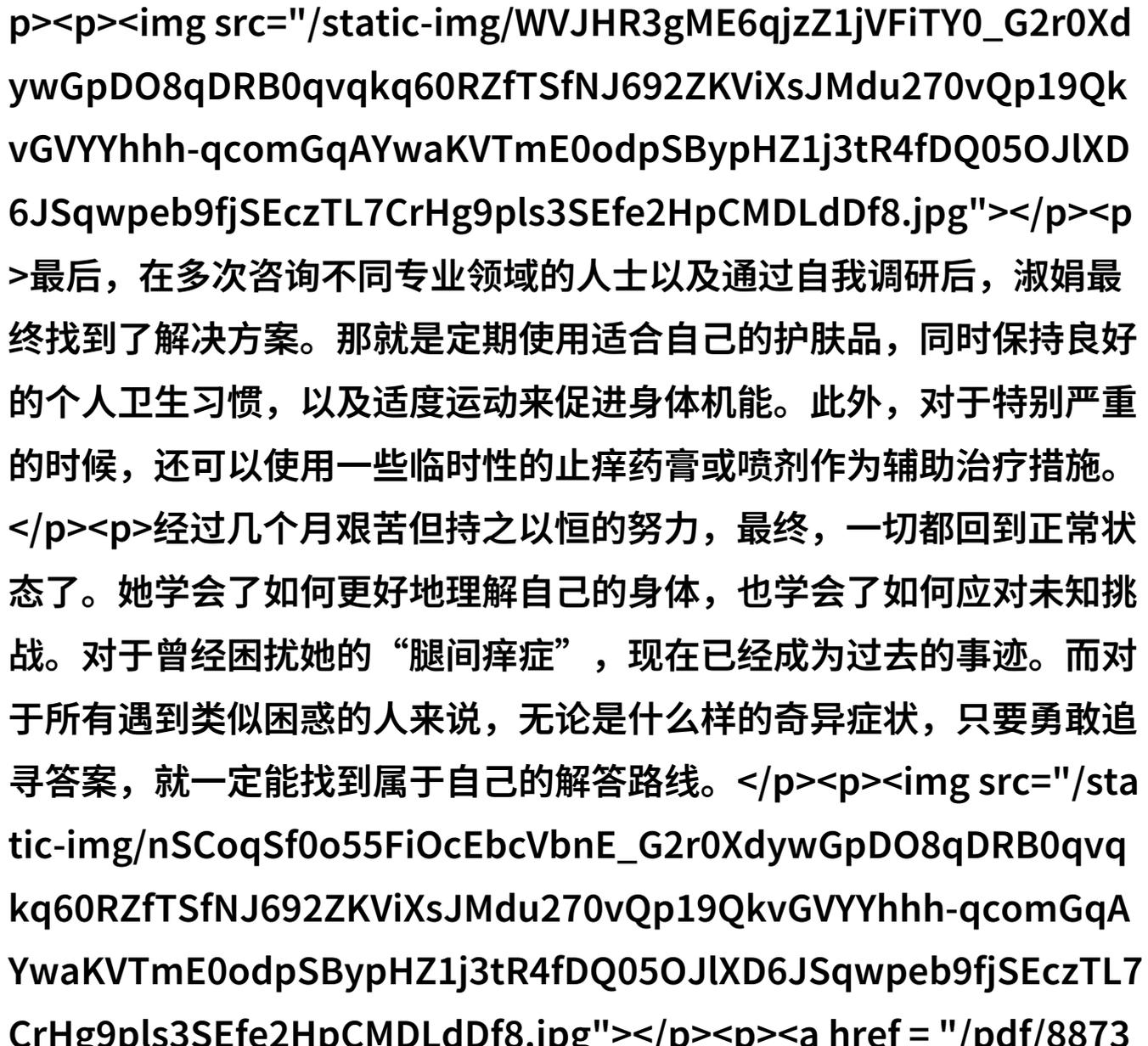
为了进一步确定这一点，医生建议淑娟进行一段时间内避免吃那些可能会引起过敏反应的食物，比如海鲜、坚果等，并且注意观察是否有任何变化。如果症状持续存在，那么可能还需要考虑其他原因，如遗传因素或者

身体内部某些疾病。

面对这样的情况，淑娟决定改变自己的饮食习惯。她开始记录自己吃什么，然后逐渐排除掉那些可疑食品。一周之后，她发现自己确实已经不那么频繁地出现那种痒感，但完全消失还需

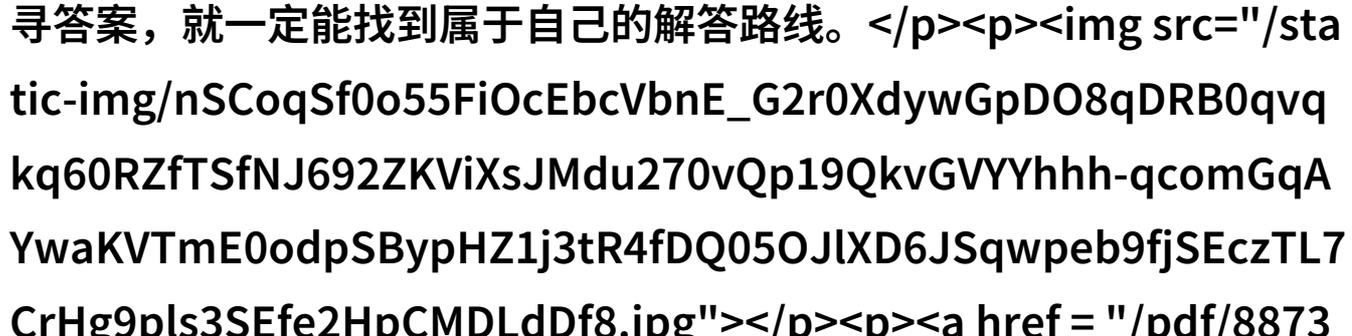
更长时间观察和调整饮食。然而，不久之后，当她偶尔吃了一

些之前被禁止的海鲜时，那种令人头疼的痒感再次回归。于是，她意识到了原来那个假设并不准确，这个问题背后隐藏着更加复杂的情况。



最后，在多次咨询不同专业领域的人士以及通过自我调研后，淑娟最终找到了解决方案。那就是定期使用适合自己的护肤品，同时保持良好的个人卫生习惯，以及适度运动来促进身体机能。此外，对于特别严重的时候，还可以使用一些临时性的止痒药膏或喷剂作为辅助治疗措施。

经过几个月艰苦但持之以恒的努力，最终，一切都回到正常状态了。她学会了如何更好地理解自己的身体，也学会了如何应对未知挑战。对于曾经困扰她的“腿间痒症”，现在已经成为过去的事迹。而对于所有遇到类似困惑的人来说，无论是什么样的奇异症状，只要勇敢追寻答案，就一定能找到属于自己的解答路线。



[下载本文pdf文件](/pdf/887340-腿间痒症淑娟的不解之谜.pdf)