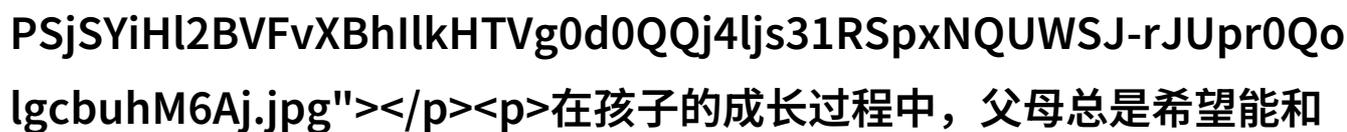


# 宝贝我们边上楼梯边做亲子互动游戏

为什么宝贝我们边上楼梯边做？

在孩子的成长过程中，父母总是希望能和他们一起度过美好的时光。然而，在忙碌的日常生活中，这样的机会似乎变得越来越少。那么，我们如何才能

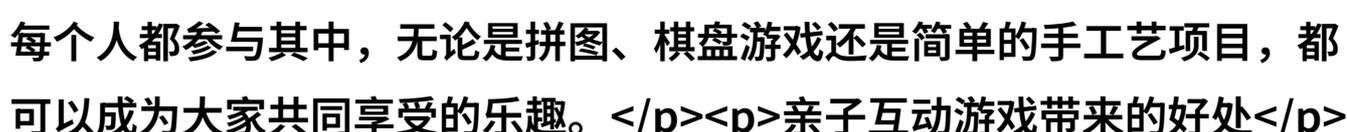
在繁忙之余，与孩子共享宝贵的时刻呢？

怎样规划家庭时间？

首先，我们需要有意识地规划我们的家庭时间。在计划活动时，应考虑到孩子们的兴趣和能

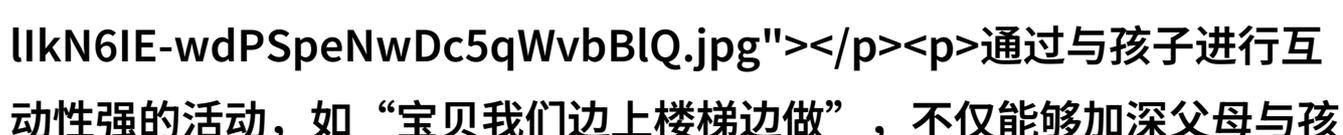
力，同时也要确保活动对全家成员都是有益且愉快的。例如，可以定期举行家庭游戏之夜，让每个人都参与其中，无论是拼图、棋盘游戏还是简单的手工艺项目，都可以成为大家共同享受的乐趣。

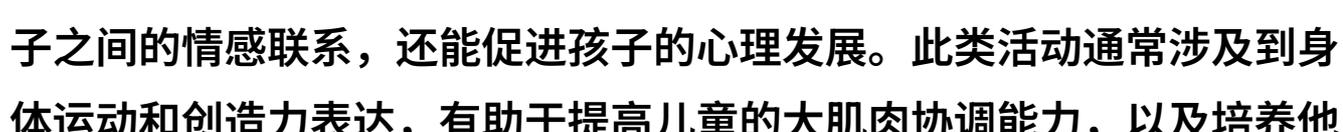
亲子互动游戏带来的好处

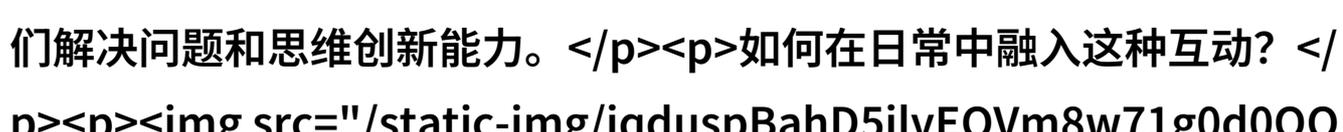
通过与孩子进行互动性强的活动，如“宝贝我们边上楼梯边做”，不仅能够加深父母与孩子之间的情感联系，还能促进孩子的心理发展。此类活动通常涉及到身体运动和创造力表达，有助于提高儿童的大肌肉协调能力，以及培养他们解决问题和思维创新能力。

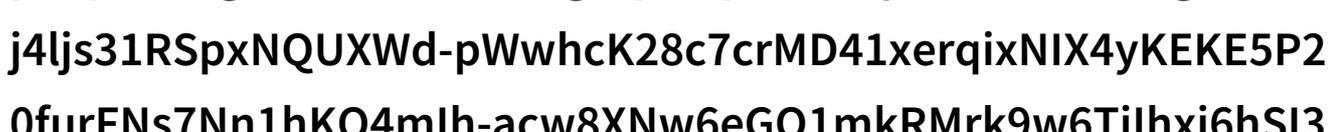
如何在日常中融入这种互动？











1q5l9Sq6RrghMfjNW5SdgP5ACYMPVcODroiKdJ0c-RboJ\_XnbAlgJLGl-likN6IE-wdPSpeNwDc5qWvbBlQ.jpg"></p><p>实际操作起来，可能会遇到一些困难，比如工作量大的压力或者日程安排紧张。但是，这并不意味着放弃这样的目标，而应该学会将这些积极互动融入到日常生活中的小细节之中。比如，每天晚饭前花五分钟玩一场简短的小游戏，或是在洗澡的时候讲述一个故事或歌唱几首儿歌。</p><p>实践中的挑战与解决方案</p><p></p><p>当然，在实践过程中也会遇到一些挑战，比如有些时候由于精疲力竭无法完全投入心情最佳状态，也许因为自己太专注于工作而忽视了这一点。这时候，只需调整自己的心态，将这种互动看作是一种放松身心、释放压力的方式即可。而对于那些忙碌的人来说，可以尝试利用碎片化时间，比如乘坐公共交通工具时给小孩讲故事或用手机应用程序上的教育软件进行学习等。</p><p>结局：持续关爱与陪伴</p><p>最后，要记得，即使是在最忙碌的时候，也要找到让自己感到满足并为家人带来欢笑的一刻。这不仅对家人的关系有益，而且也是对自我价值观的一个重要补充。不断寻找新的方式去“宝贝我们边上楼梯边做”，这将是一个无限可能性的开始，一段美丽回忆也就此展开。</p><p><a href="/pdf/847075-宝贝我们边上楼梯边做亲子互动游戏.pdf" rel="alternate" download="847075-宝贝我们边上楼梯边做亲子互动游戏.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>