

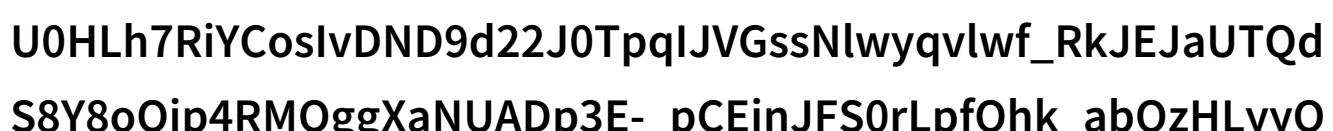
东方曜激情澎湃的运动时刻西施的逆袭之

西施的意志力觉醒



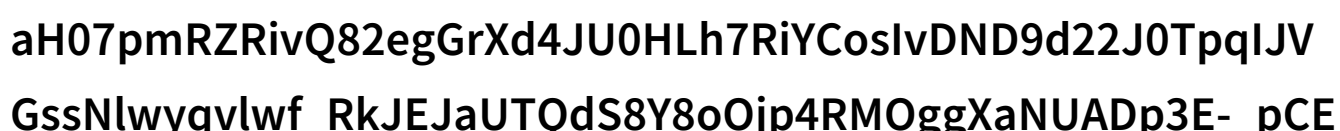
东方曜给西施做剧烈运动图，激发了她内心深处潜藏的力量。经过一系列挑战和磨练，西施不仅体能大增，更重要的是，她学会了如何在逆境中坚持自己的梦想。

运动画展身体魅力



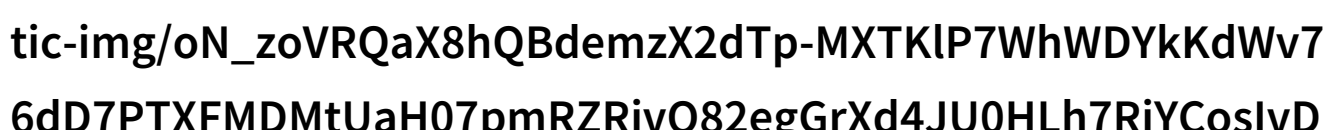
在东方曜精心设计的运动项目中，每一次挥洒汗水都是一次对自我的挑战。西施通过这些活动，不仅锻炼出了强健的身体，还展现出了独特的个人魅力，让人难以忽视她的存在。

团队合作与信任建立



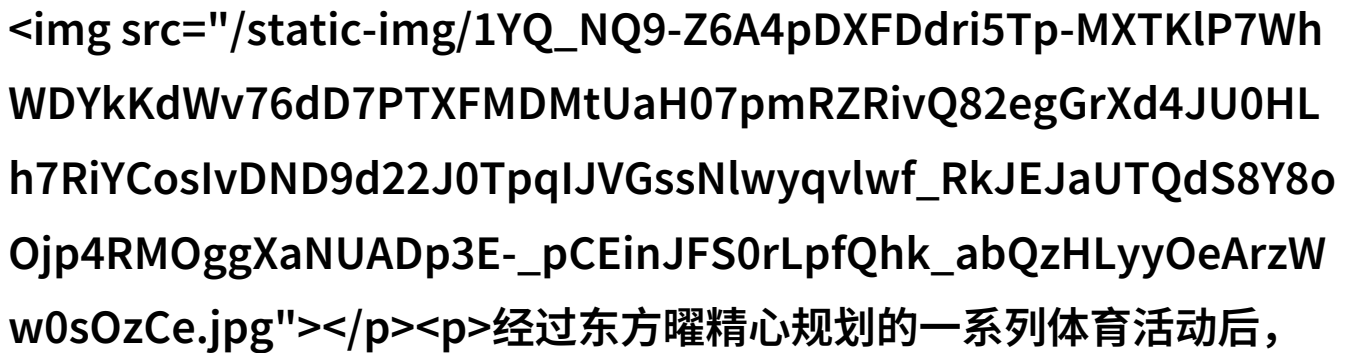
通过与其他成员共同完成任务，西施学会了团队合作和相互依赖。她逐渐理解到，在追求目标时，个人的力量远比单枪匹马要弱小得多，而团队则可以克服更多困难。

心理素质得到提升



面对极端环境下的训练，每一次成功超越自身极限，都让西施的心理素质得到显著提升。她学会了如何控制紧张感、保持冷静，以及在高压情况下做出明智决策。

身体机制优化改善

经过东方曜精心规划的一系列体育活动后，西施发现自己原来不曾注意到的身体机制被有效地优化和改善。这包括呼吸系统、循环系统以及肌肉协调等方面，都有了显著提升，为未来的竞赛打下坚实基础。

自我认知深化发展

通过不断地挑战和学习过程中，对自己的了解也更加深刻。每一个新技能掌握、新记录打破，都使得西施对自己的能力有更清晰无误的地位认知，从而推动自我价值观念上的飞跃。

[下载本文pdf文件](/pdf/820802-东方曜激情澎湃的运动时刻西施的逆袭之旅.pdf)