


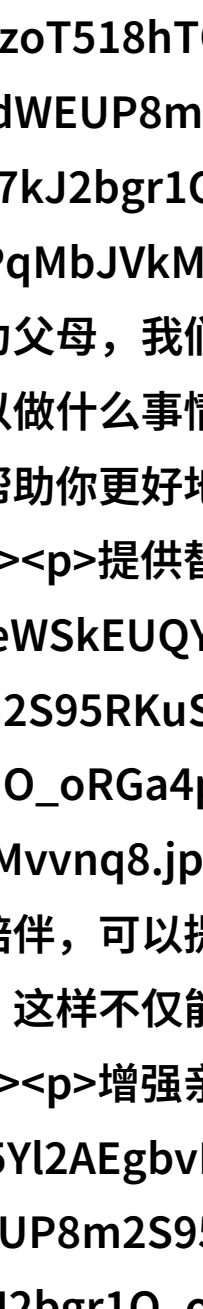
如何应对儿子的频繁求欢家长的自我保护

谈话解决问题

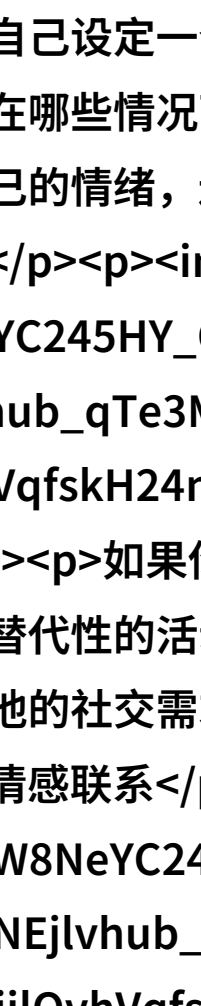
在**面对儿子一晚上要了我五回怎么办呢**时，首先可以尝试与孩子进行开放和诚恳的交流。

了解孩子为什么会有这样的需求，这可能是因为他们感到孤独、压力大或者其他原因。通过沟通，找到问题的根源，并一起寻找解决办法。

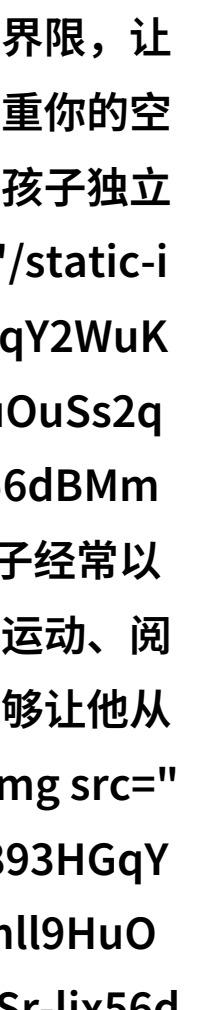
设置界限

明确自己的界限是非常重要的。作为父母，我们需要为自己设定一个合理的界限，让孩子知道什么时候可以做什么事情，以及在哪些情况下应该尊重你的空间和时间。这不仅能帮助你更好地控制自己的情绪，还能培养孩子独立思考 and 自律能力。

提供替代方案

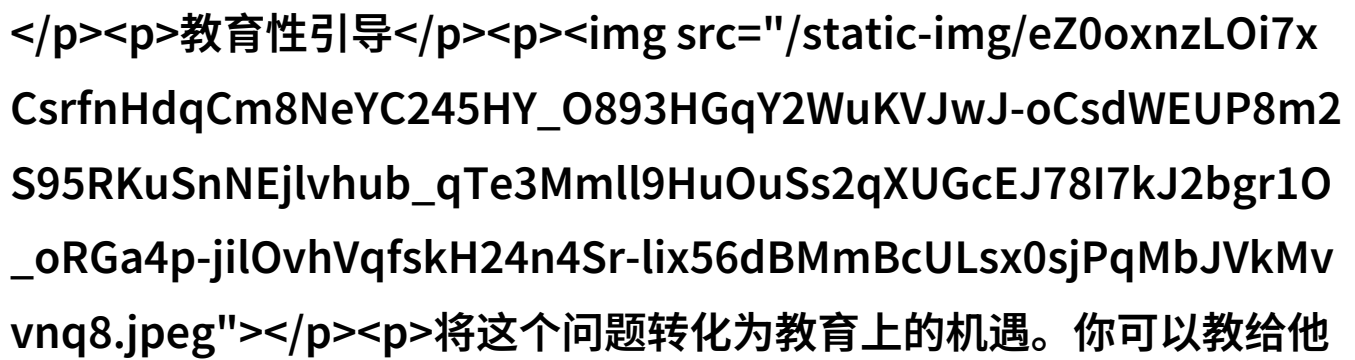
如果你发现儿子经常以这种方式来寻求你的陪伴，可以提供一些替代性的活动，比如运动、阅读或者学习新技能等，这样不仅能够满足他的社交需求，也能够让他从中学到新的东西。

增强亲子间的情感联系

增加与儿子的互动时间，但是在合适的时候。如果你们之间的情感联系比较紧密，那么即使偶尔有一些冲突也不会造成太大的影响。而且，当他遇到困难或烦恼

时，你们之间建立起了信任，他更愿意向你倾诉而不是寻求身体接触。

教育性引导



将这个问题转化为教育上的机遇。你可以教给他关于人际关系健康发展的知识，包括如何表达自己的情感、如何建立健康的人际关系以及如何处理异性之间的问题。在这个过程中，你既是在培养他的社会技能，又是在维护家庭秩序。

尊重个人选择

最后，如果以上方法都不能完全解决问题，那么就需要考虑是否有必要改变当前的情况。如果这对您来说是一个无法接受的事情，那么就需要讨论是否采取更严格的手段，比如限制双方见面次数等。但无论决策是什么，都应当坚持原则并且公正地对待双方，以免造成更多的心理伤害。

[下载本文pdf文件](/pdf/784508-如何应对儿子的频繁求欢家长的自我保护策略.pdf)