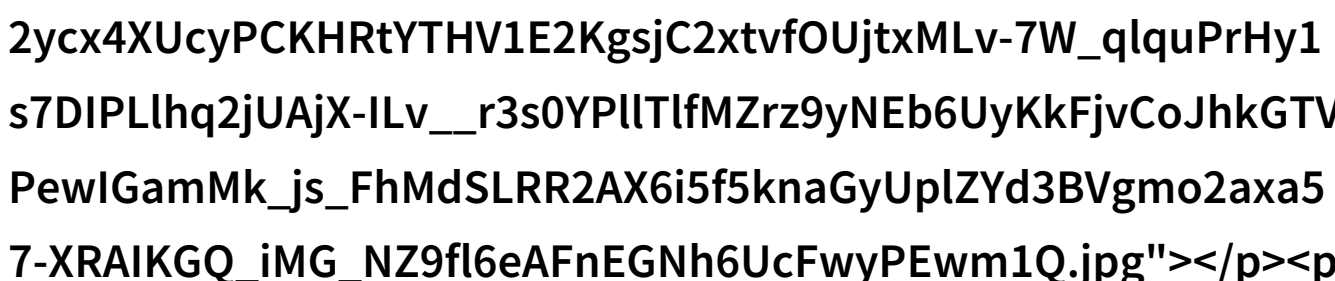


老太太的百发百中的养毛秘诀

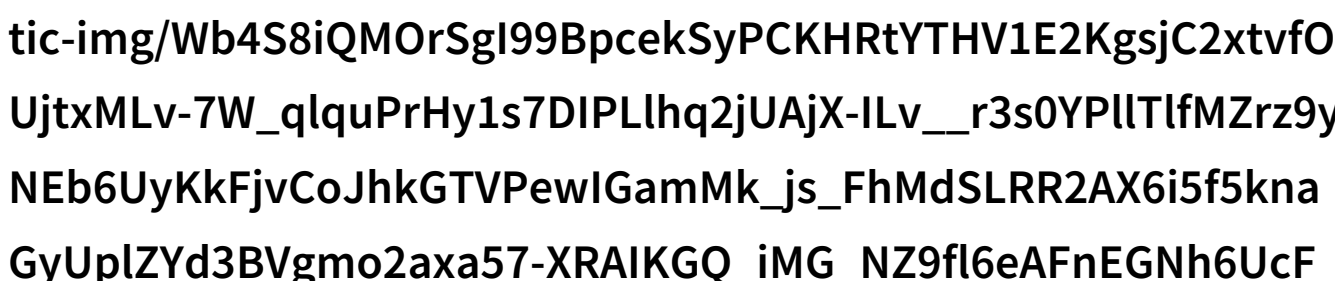
老太太的百发百中的养毛秘诀

选择合适的食物

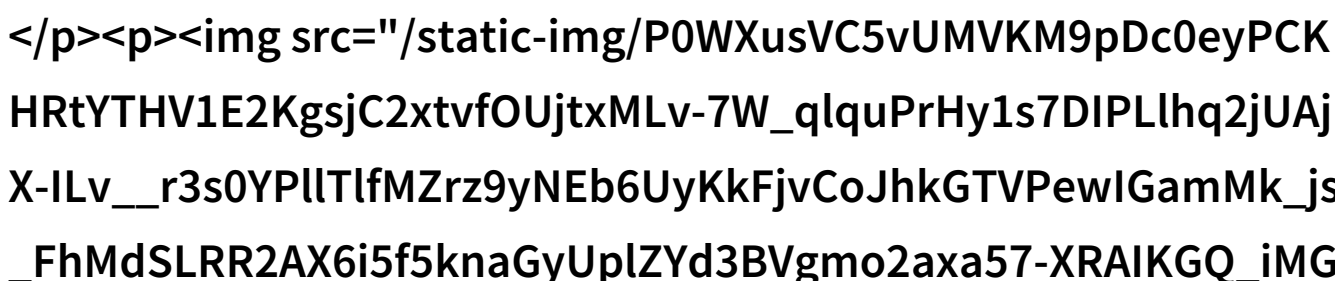
BGMBGMBGM老太太毛多多视频1中，老太太提到要给猫咪提供高质量的食物。正确的饮食对于维持猫咪健康和美毛至关重要。我们应该选择含有优质蛋白、足够脂肪和必要维生素与矿物质的猫粮，并根据不同年龄段和活动水平调整饮食计划。

定期梳理

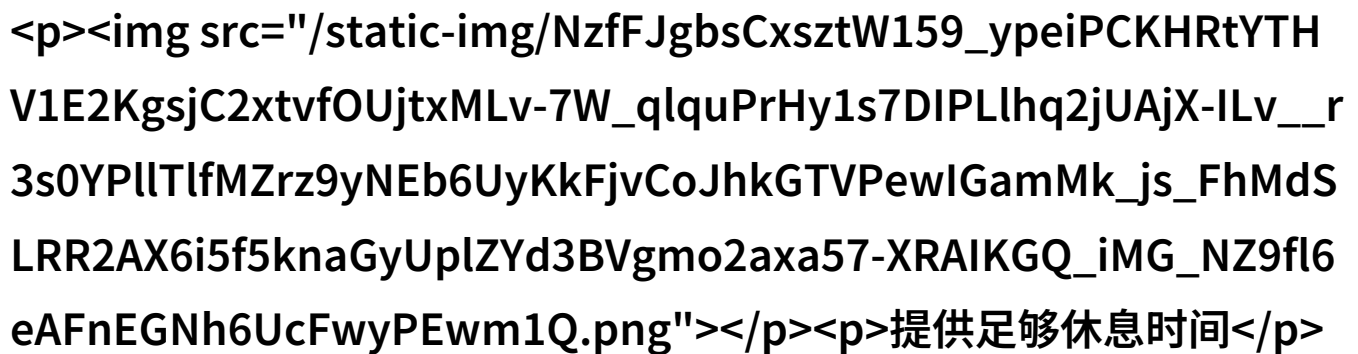
通过定期梳理，可以帮助去除死皮和松散毛发，促进血液循环，有助于新鲜活力充满每一根毛发。BGMBGMBGM老太太在视频中展示了如何使用专门设计的小刷子轻柔地梳理她的宠物，从而保持它们的皮肤健康并防止松动毛发的的问题。

保持良好的生活环境

一个干净整洁、无害刺激性的居住空间对猫咪来说非常重要。在这个环境下，猫咪能够更好地保养它们的身体，使得它们可以拥有更加光泽亮丽的地狍。

避免过度洗澡

洗澡虽然能清洁，但如果频繁进行则会剥夺自然油脂，对于保持皮肤和毛发健康是不利的。BGMBGMBGM 老太太强调，只有当必要时才进行洗澡，并且使用温水以避免刺激肌肤，让其自然光滑。



提供足够休息时间

充分休息是所有生物生长强壮、恢复活力的基础。而且，在睡眠期间，身体会释放出修复细胞、制造新的胶原蛋白等机制，这些都对保持美观顺滑的地狄非常关键。

适量运动锻炼

适量运动不仅能帮助消耗热量，还能增强肌肉力量，从而促进血液循环，为秀发提供必需营养素。此外，它还能够减少压力，有助于预防脱落性头屑问题，即便是那些看似坚固无比的地狄也不例外。

[下载本文pdf文件](/pdf/749489-老太太的百发百中的养毛秘诀.pdf)