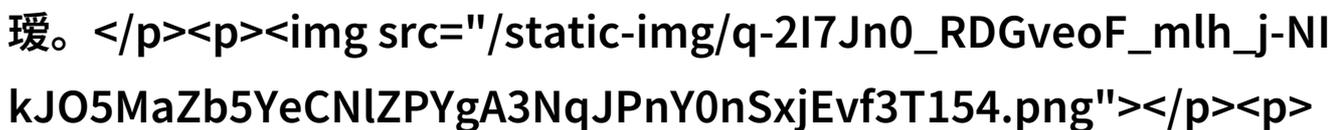


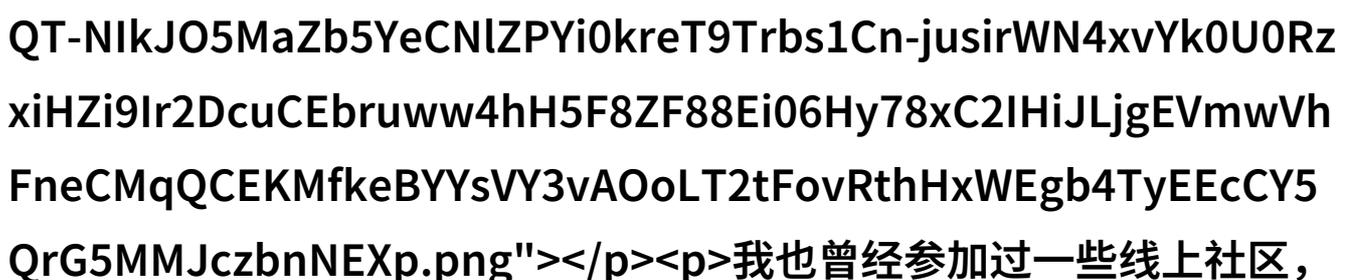
做“瑗瑗瑗”我的日常小确幸

在这个快节奏的时代，我们每个人都可能会陷入一种忙碌而不满足的心态。工作、学习和生活中的各种压力，常常让我们忘记了停下来享受生活的小确幸。而我，最近发现了一种方式来做到这一点——做“瑗瑗瑗”。



做“瑗瑗瑗”，是什么意思呢？其实，它就是用中文打字时，当你想打一个“小圆圈”或者是“心形”的符号，但是因为电脑或手机键盘上没有这样的按键，所以只能用一串连续的“瑗”来代替。这本身就很有趣，因为它既是一种无奈，也是一种创造性的表达方式。

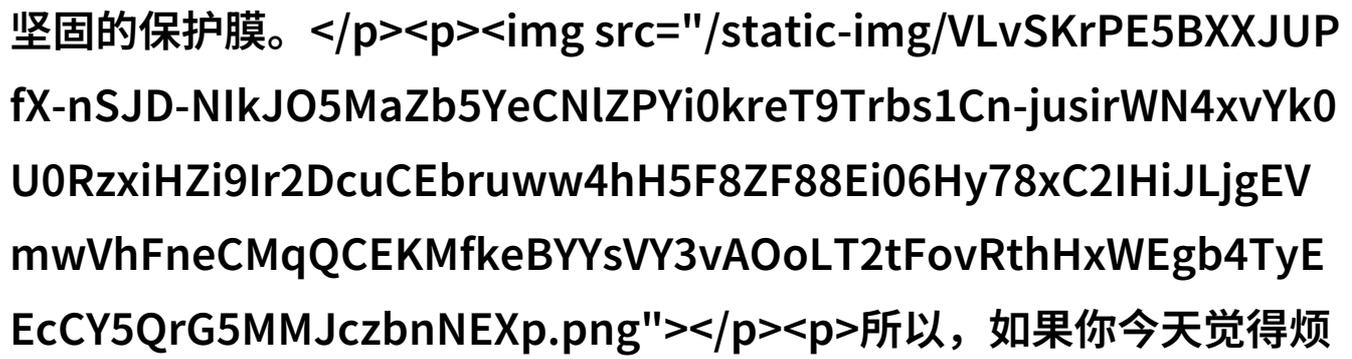
我的日常小确幸，就是在繁忙的一天结束后，用手机敲下一段文字，尝试将这些“瑗”拼凑成不同的图案。有时候，我会画出一个简单的心形，有时候则是更复杂的图案，比如树木、花朵甚至是动物。我喜欢这样，不仅因为这让我能够放松心情，还因为它让我感受到生活中隐藏着的小美好。



我也曾经参加过一些线上社区，与其他人分享我们的“瑗作”。看到别人的作品，我总能感受到一种温暖与欣赏。有人用“瑗”画出了精致的手工艺品，有人则以其独特的风格绘制了梦幻的地球。在这种交流中，我认识到了，即便是在数字化社会，我们依然可以通过最原始的人类手段——创造性地使用文字——来表达自己，传递情感，并且找到共同语言。

当然，这并不意味着我停止了对外部世界的追求。但在那些忙碌和压力之余，让自己偶尔沉浸于这样一种低成本却高效率的情感输出活动，对我来说已经足够重要了。它是我个人的日常小确幸，也是我对于生命美好的一次探索和享受。当你把注意力从屏幕转移到自己的双手，你就会发现，那些看似简

单却又充满诗意的文字，就像是给自己的灵魂编织了一层又一层温暖而坚固的保护膜。



所以，如果你今天觉得烦恼重重，或许可以试试这个方法：打开你的手机或电脑，在空闲的时候，用尽可能多样的方式去打出那些难以捉摸的小圆圈。你会发现，无论你的手指如何跳跃，你的心情都会随之轻盈起来。这正是我所说的那份日常小确幸，是一种无法言喻但深深触动内心的情感体验。在这个快速流逝的事物中，“做臻臻臻”，就是我选择停下来微笑的一瞬间。

[下载本文pdf文件](/pdf/724312-做暖暖我的日常小确幸.pdf)