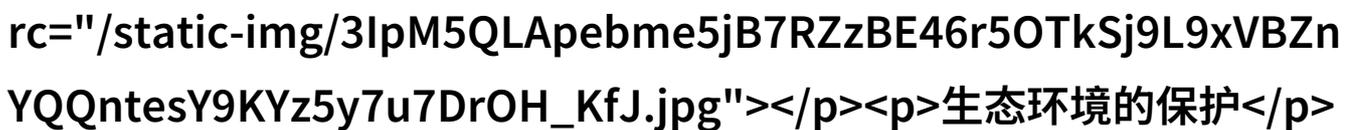


野性探索赴野体验的魅力与意义

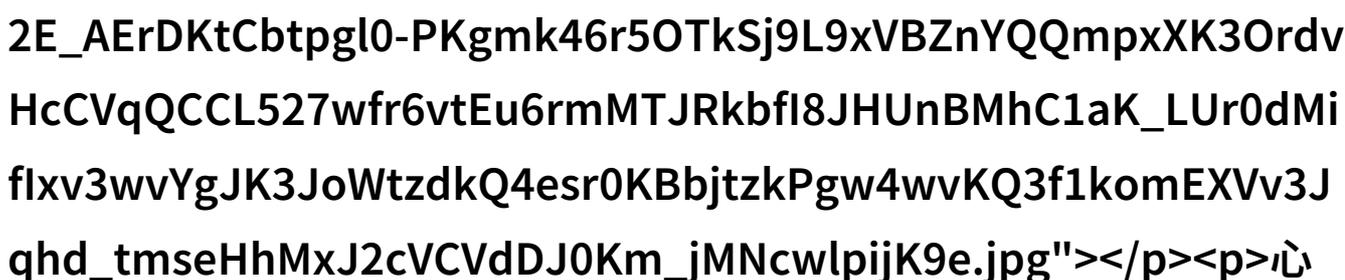
赴野是现代人逃离城市喧嚣，重返自然之旅的一种方式。这种旅行不仅能让我们亲近大自然，还能提升我们的身心健康。

生态环境的保护

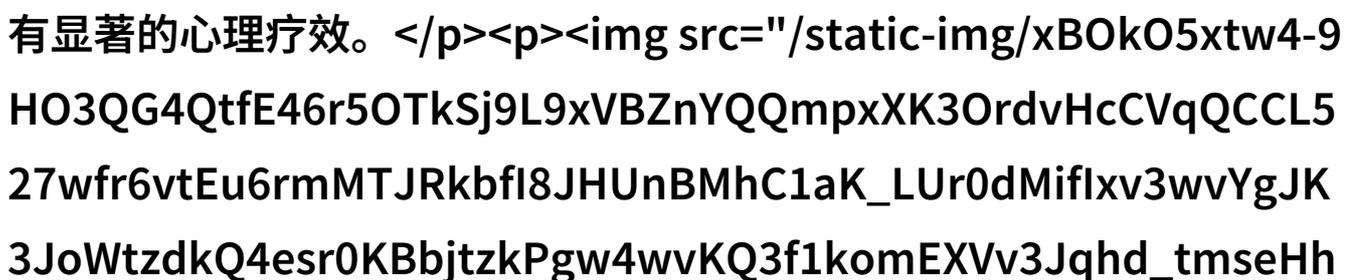
赴野体验使我们更深刻地感受到人类对自然环境的依赖和责任。在这些地方，我们可以直接参与到生态保护工作中，如植树造林、清理垃圾等，这些活动有助于提高公众对于环境问题的意识，并促进可持续发展。

自然美景的欣赏

在荒山野水间漫步，我们能够目睹无数壮丽而又神秘的地貌和生物。这不仅丰富了我们的视觉体验，也激发了我们的艺术灵感，让我们在日后创作时能够找到更多源自自然的情感和想法。

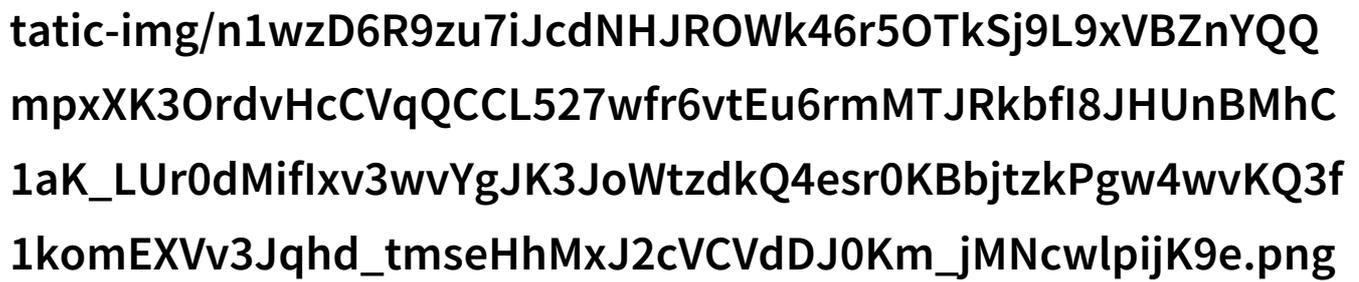
心灵放松与恢复

都市生活压力巨大，常常让人感到疲惫。而在郊外或山区进行徒步、露营等活动，可以有效减少压力，通过接触大自然中的宁静和纯净来恢复精神。这种放松方式被称为“蓝色治疗”，它具有显著的心理疗效。

文化遗产的传承

许多地区都有丰富的人文历史遗产，比如古迹、民俗文化等。

在赴野过程中，我们可以通过参观这些地点了解当地人的生活方式，从而增进跨文化交流，加深对民族多样性的认识。



体质锻炼与挑战自我

走进森林、爬上山峰，这些都是身体上的挑战，它们要求我们具备一定程度的心理韧性和身体素质。

完成这些任务后，不仅能够增强自身实力，还能培养出坚韧不拔的人格特征。

社交互动与团队建设

参加集体户外活动，如攀岩、滑雪等，可以加强同伴之间的情谊，同时也是一种团队合作练习。

在这样的环境下，每个人都需要相互支持，以确保整个小组安全顺利地完成任务。

[下载本文pdf文件](/pdf/684128-野性探索赴野体验的魅力与意义.pdf)