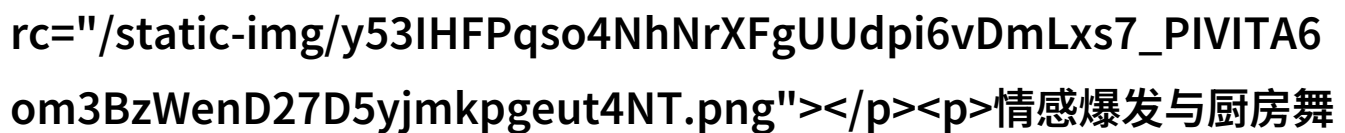


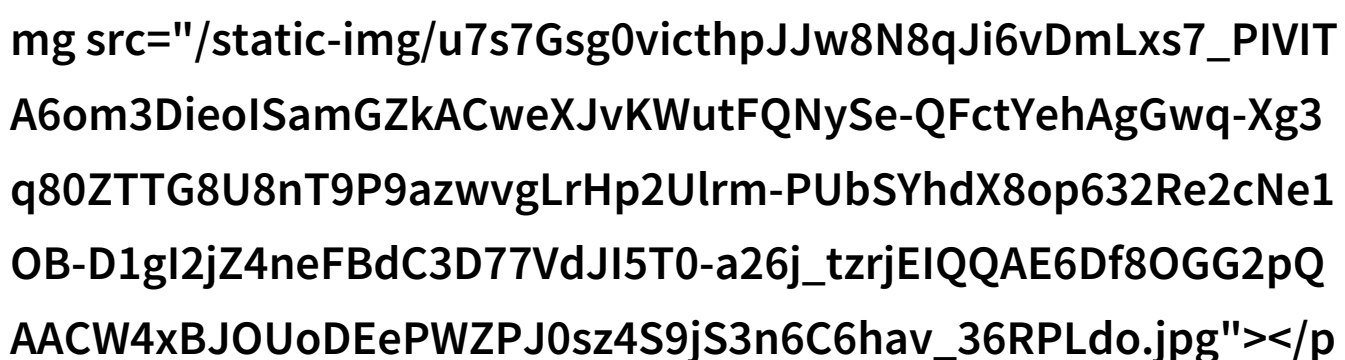
煮沸与狂躁一边烹饪一边失控的电影探秘

在这部名为《一边做饭一边躁狂怎么办》的电影中，主角面临着一种既神奇又让人困惑的情境——她必须在高压下进行烹饪，同时她的内心也在经历着不可控制的躁狂。这个题目听起来像是某种荒唐的笑话，但实际上，它背后隐藏着深刻的人性探索和社会评论。



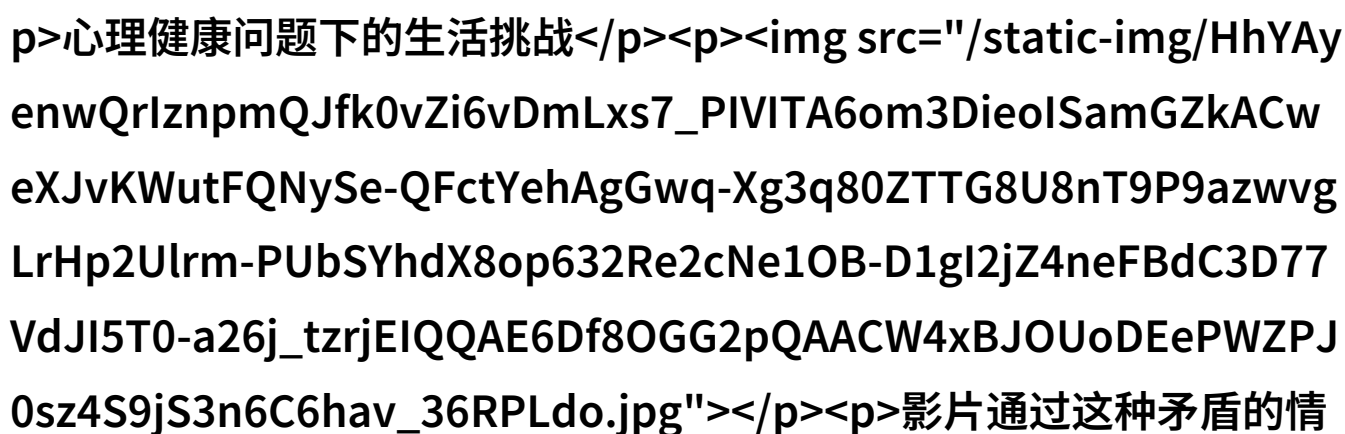
情感爆发与厨房舞蹈

影片开场时，我们见到主角站在一个繁忙的餐厅中，她手持锅铲，一副身兼数职的模样。她不仅需要精准地掌握每道菜肴，更要应对顾客不断涌入的情况。在这样的环境下，她开始体现出一种独特的方式来处理工作中的压力，那就是通过烹饪表达自己的情感。



随着故事发展，这种“情感爆发”被展现得更为明显。一方面，主角用刀刀切割蔬菜，用火候调配食材，在热气腾腾的油锅里跳跃，将自己的快乐和满足转化为美味佳肴；另一方面，她却无法控制地陷入了焦虑和恐慌之中。这两种状态似乎是紧密相连，却又互不容忍。

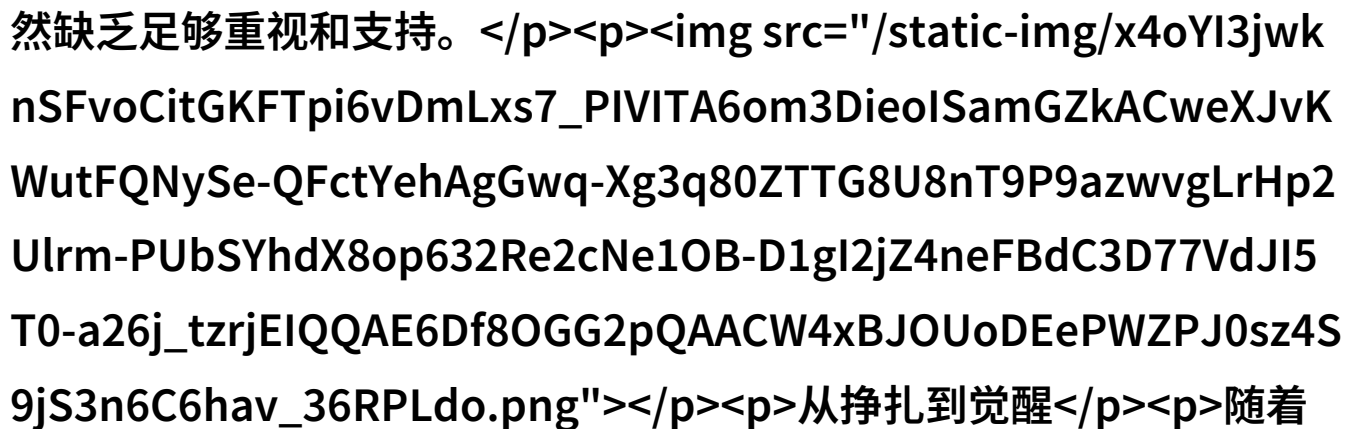
心理健康问题下的生活挑战



影片通过这种矛盾的情绪展现了心理健康问题如何影响个人的日常生活。虽然主角外表坚强，但她内心深处的小惧怕、焦虑以及自我怀疑，都在悄无声息地蚕食着她

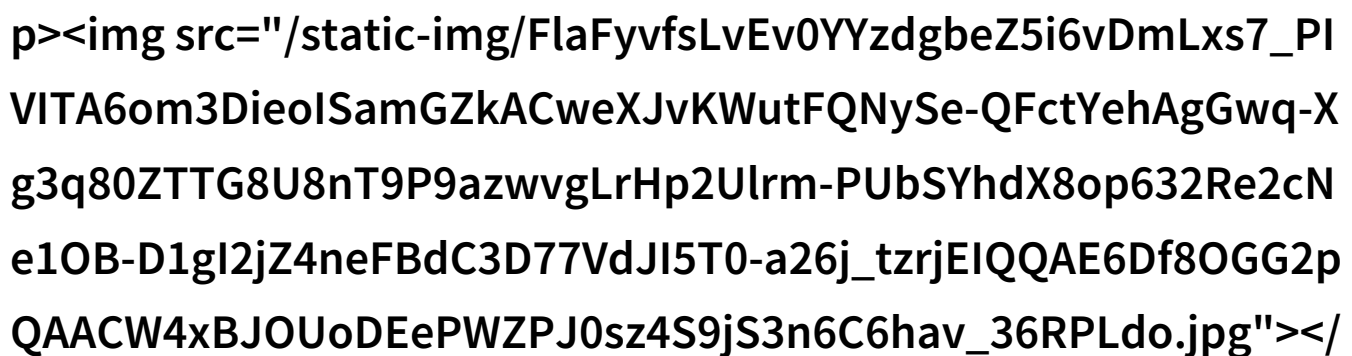
的幸福。这些都是现代人普遍面临的问题，它们使得我们难以平静地生活，也难以找到有效解决之道。

此外，影片还触及了社会对于心理健康问题认识不足的问题。在故事中，即便是专业的心理医生也难以理解并帮助主角克服她的困扰，这反映出了我们的社会对此类疾病仍然缺乏足够重视和支持。



从挣扎到觉醒

随着剧情向前推进，我们看到的是一个人物从挣扎走向觉醒过程。这是一个关于接受自己、勇敢面对挑战并最终实现自我提升的人生旅程。尽管路途充满艰辛，但最终那份成长也是令人敬佩且值得期待的一步。



最后，当观众再次回望那些热闹非凡但却充满矛盾的情景时，他们会发现，《一边做饭一边躁狂怎么办》其实是一部关于寻找平衡、学会放手，并且勇于追求个人幸福的人生哲学映画。在这样一个看似简单的事物——烹饪——背后，是人类复杂而深邃的情感世界等待我们去揭开它面的窗户，让光芒照进阴暗处，带来希望与启示。

[下载本文pdf文件](/pdf/1076891-煮沸与狂躁一边烹饪一边失控的电影探秘.pdf)