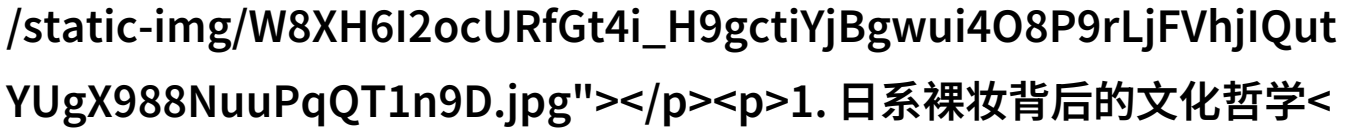
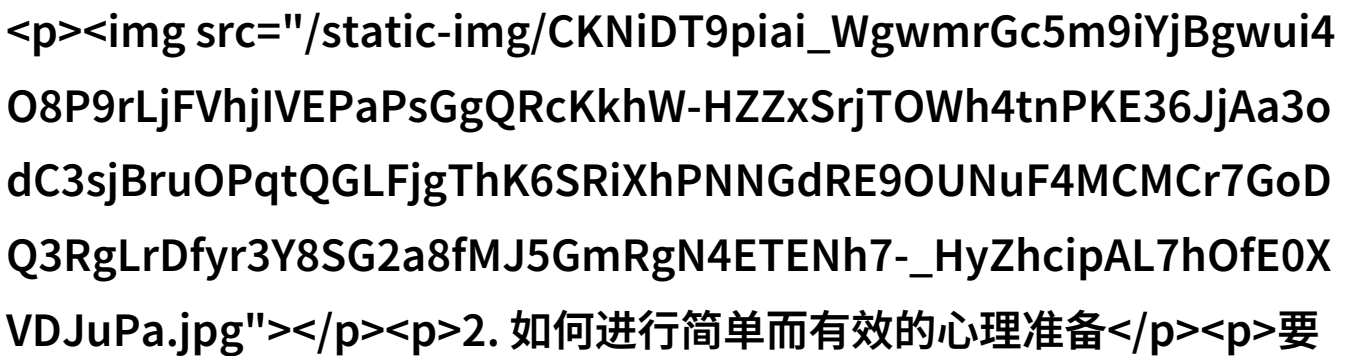


轻盈时尚女子日系裸妆视频解密

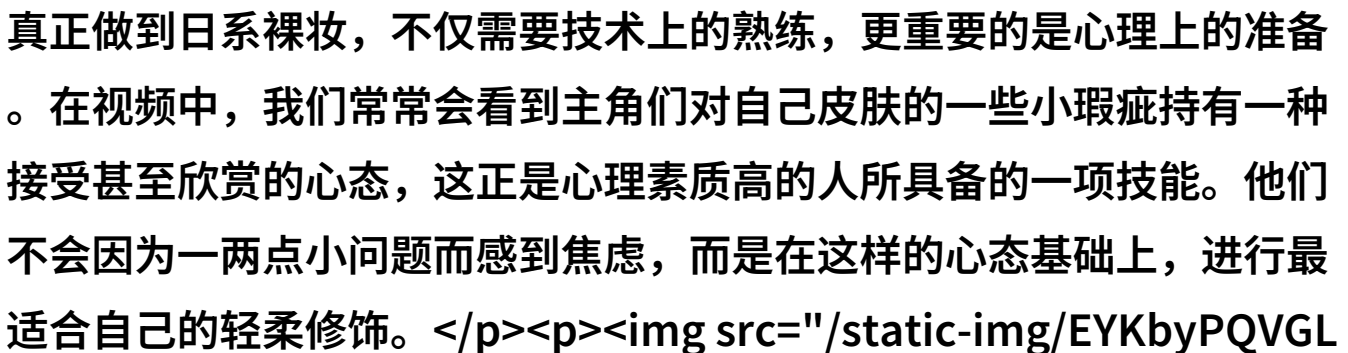
在当今这个追求自然与健康生活方式的时代，日系裸妆（No-Makeup Makeup）风格在全球范围内受到了广泛的欢迎。女子日系裸妆视频作为这一美学理念的体现，不仅展示了如何通过轻巧的化妆技巧提升肤质，还传达了一种淡雅而不失精致的生活态度。

1. 日系裸妆背后的文化哲学

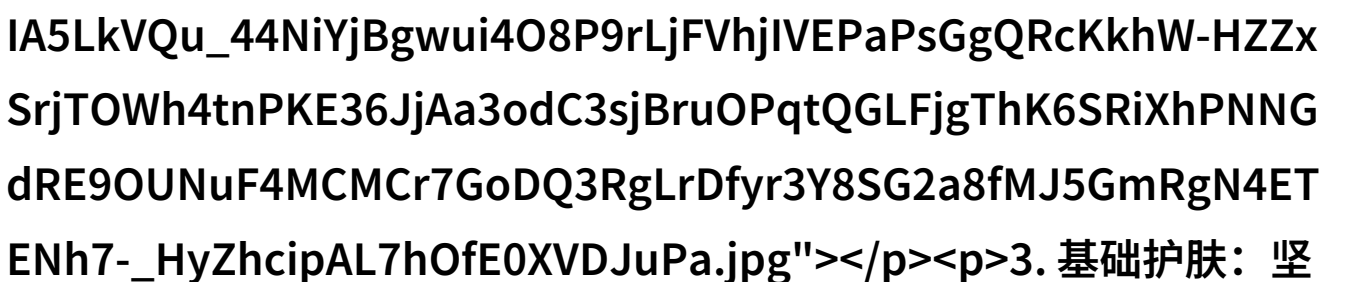
日系裸妆源自日本，对于女性来说，它是一种既能展现出个人的独特魅力，又能保持自然本色和纯粹美丽的艺术表现。在视频中，观众可以看到穿梭于街头巷尾、上班下课、社交聚会等场景中的女子，他们并没有用厚重或夸张的手法来掩盖自己的真实面容，而是运用了一系列细微调整，让原本就有着光泽和活力的皮肤更加显得清新透亮。

2. 如何进行简单而有效的心理准备

要真正做到日系裸妆，不仅需要技术上的熟练，更重要的是心理上的准备。在视频中，我们常常会看到主角们对自己皮肤的一些小瑕疵持有一种接受甚至欣赏的心态，这正是心理素质高的人所具备的一项技能。他们不会因为一两点小问题而感到焦虑，而是在这样的心态基础上，进行最适合自己的轻柔修饰。

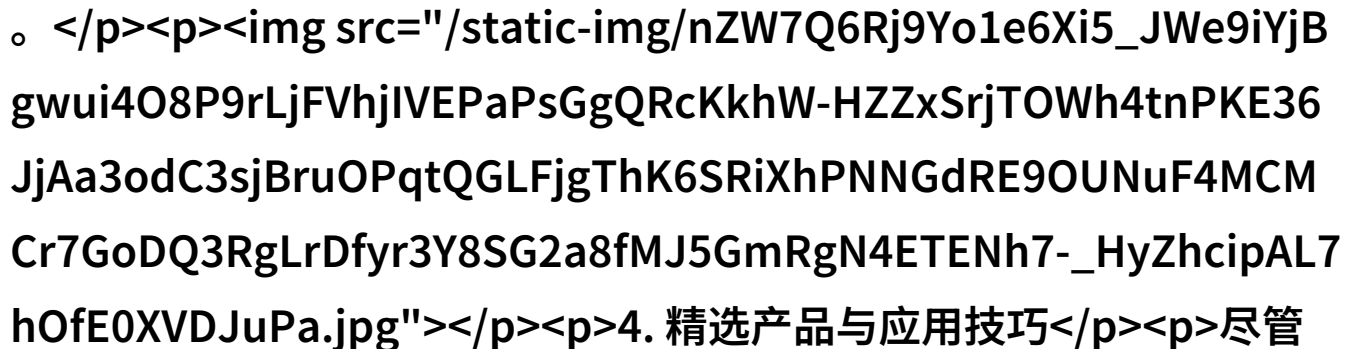
3. 基础护肤：坚守每天保养

无论是否打算出门露面，一天之初即开始基本护肤程序对于维持肌肤健康至关重要。这通常包括清洁、爽身、涂抹防晒霜



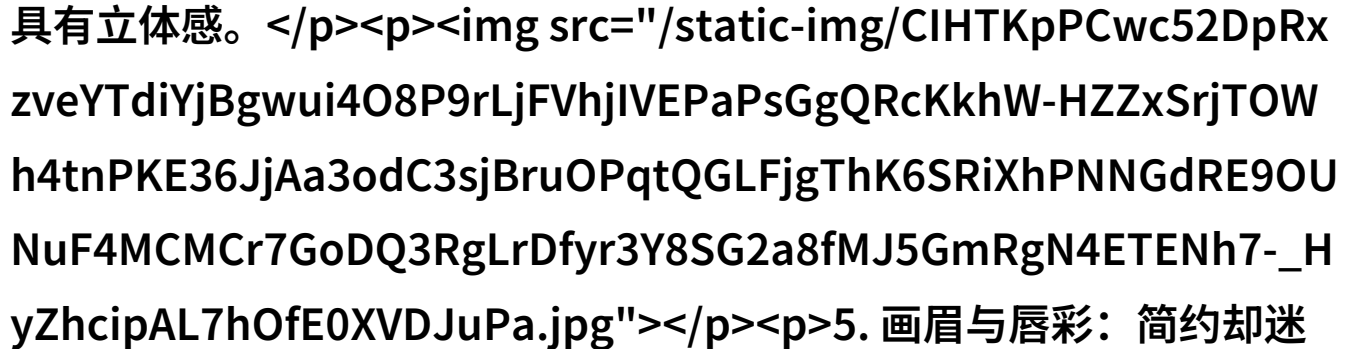
无论是否打算出门露面，一天之初即开始基本护肤程序对于维持肌肤健康至关重要。这通常包括清洁、爽身、涂抹防晒霜

以及按摩等步骤。这些都是日系裸妆视频中不可或缺的一环，它们不仅能够促进血液循环，还能够帮助肌肤更好地吸收接下来使用到的化妆品。



4. 精选产品与应用技巧

尽管说是“无需大量化妆”，但也绝不是完全不需要任何化妆品。在选择产品时，应注重产品的透明度和保湿性，以便让肌肤看起来更加光滑细腻。而在应用技巧方面，则更侧重于遮盖痘印或者改善脸部轮廓，而非覆盖整个人脸。这种精准且温柔的手法，使得最后呈现出的效果既自然又具有立体感。



5. 画眉与唇彩：简约却迷人

画眉和涂唇彩往往被认为是脱离“无需多余粉底”的范畴，但实际上它们对于完善整体形象至关重要。在一些专业人士制作的情境下，只需几笔流畅的手势，就足以使眼睛瞬间焕发生机，与微笑相结合，其魅力难以言喻。

总结：

女子日系裸妆视频不仅是一种美学表达，也是一种生活方式，它鼓励人们去珍视自己的本真，同时通过简单却高效的小技巧提升自身气质。不管是在工作室还是镜头前，每一次动作都蕴含着一种对生命质量追求卓越的心灵状态，是现代女性精神世界深处的一份共鸣。

[下载本文pdf文件](/pdf/1024490-轻盈时尚女子日系裸妆视频解密.pdf)