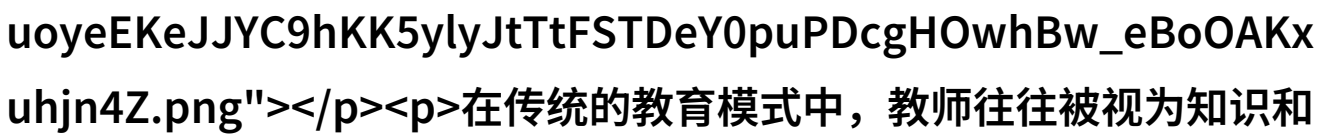
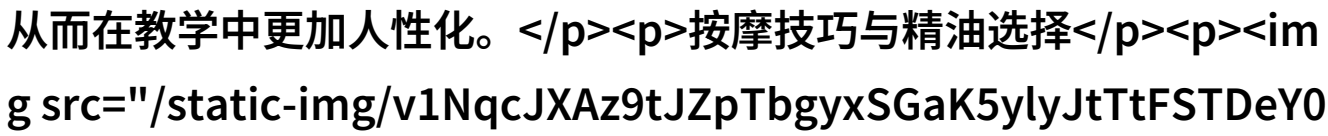


女教师的精油按摩之旅揭秘舒缓身心的艺术

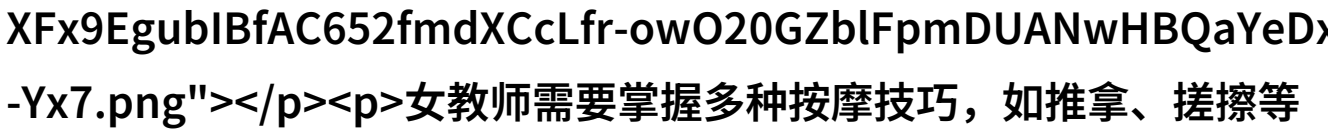
精油按摩与教育学结合

在传统的教育模式中，教师往往被视为知识和技能的传递者，而忽视了他们自身的情感和身体健康。女教师通过精油按摩不仅能够提升自己的工作效率，还能更好地理解学生的心理状态，从而在教学中更加人性化。

按摩技巧与精油选择

女教师需要掌握多种按摩技巧，如推拿、搓擦等，以满足不同学生需求。同时，他们也需要了解各种植物精油的特性和用途，合理搭配以达到最佳疗效。在选择时，要考虑到学生可能存在的一些健康问题，如过敏等，以确保安全。

教室环境改善

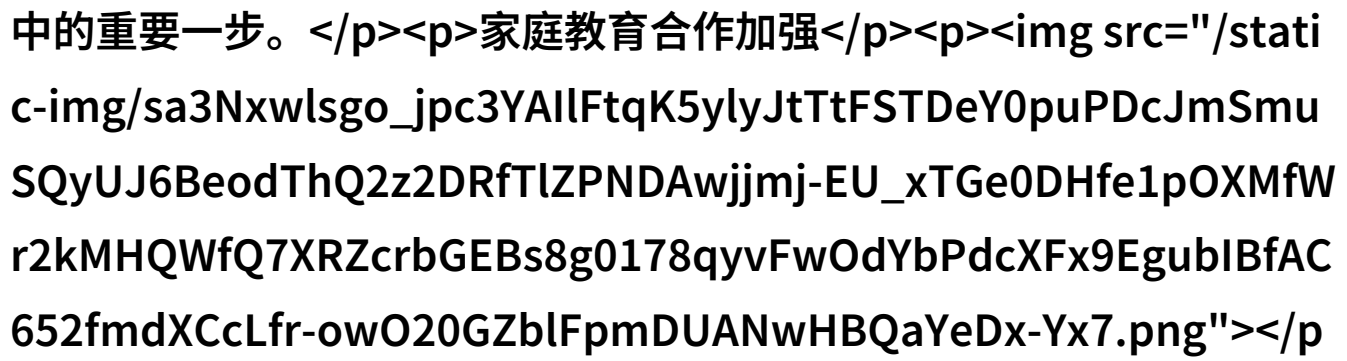
通过引入精油按摩元素，可以将教室变成一个放松与愉悦的地方。这不仅有助于提高学习氛围，也可以帮助老师减压，让他们保持良好的心态去面对挑战。

学生心理健康促进

对于孩子们来说，正面的体验对于他们的心理发展至关重要。女教师通过亲手给予温柔的触摸，不仅让孩

子感到安全，还能帮助他们学会如何表达情感，这是心理健康促进过程中的重要一步。

家庭教育合作加强



女教师可以将所学到的精油按摩技巧分享给家长，使家庭成员之间建立起更紧密的人际关系，同时也能增进家庭成员间沟通协作，为子女提供一个更加温馨支持性的家庭环境。

社区服务扩展

女教师还可以利用自己掌握的专业技能，为社区居民提供免费或低成本的施术服务。这不仅能够拓宽自己的影响力，更有助于树立积极向上的社会形象，为社区带来更多正面的变化。

[下载本文pdf文件](/pdf/1018257-女教师的精油按摩之旅揭秘舒缓身心的艺术.pdf)